

Semaine 1 : Tennis – Multisports (du 02 juillet au 07 juillet)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Multisports



VTT, course d'orientation, paddle, kayak, jeux de société géants en extérieur base-ball, et encore bien d'autres sports sont au programme de chaque après-midi.

Informations

- Pour la pratique du paddle ou du kayak, il est impératif de savoir nager (Brevet de 50m ou test obligatoire le jour du paddle)
- Pour la pratique du VTT, votre enfant aura besoin de son vélo ainsi que de son casque. (Le vélo peut être amené le 1^{er} jour de stage ou durant la semaine en fonction de l'après-midi où nous ferons VTT)

Si votre enfant ne sait pas encore nager, ou ne sait pas rouler à vélo, pas de soucis, d'autres activités seront également prévues.

Semaine 2 : Tennis – Paddle Kayak (du 09 juillet au 14 juillet)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Paddle - Kayak



Venez découvrir les joies de marcher sur l'eau en toute facilité.

Découverte, initiation, apprentissage des différentes techniques de rame, jeux aquatiques au milieu de la Meuse.

Pour ce stage, il est impératif de savoir nager (Brevet de 50m ou test obligatoire en début de stage).

Semaine 3 : Tennis – Multisports (du 16 juillet au 21 juillet)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Multisports



VTT, course d'orientation, paddle, kayak, jeux de société géants en extérieur base-ball, et encore bien d'autres sports sont au programme de chaque après-midi.

Informations

- Pour la pratique du paddle ou du kayak, il est impératif de savoir nager (Brevet de 50m ou test obligatoire le jour du paddle)
- Pour la pratique du VTT, votre enfant aura besoin de son vélo ainsi que de son casque. (Le vélo peut être amené le 1^{er} jour de stage ou durant la semaine en fonction de l'après-midi où nous ferons VTT)

Si votre enfant ne sait pas encore nager, ou ne sait pas rouler à vélo, pas de soucis, d'autres activités seront également prévues.

Semaine 4 : Tennis – VTT (du 23 juillet au 28 juillet)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : VTT



Balade dans les bois, découverte des environs, règles de circulation routière et perfectionnement de la maîtrise technique sont au programme de ces après-midi VTT.

Informations

- Votre enfant doit savoir rouler à Vélo (2 roues)
- Votre enfant aura besoin de son Vélo le 1^{er} jour du stage ainsi que de son casque.

Semaine 5 : Tennis – Paddle, Kayak (du 06 août au 11 août)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Paddle, Kayak



Venez découvrir les joies de marcher sur l'eau en toute facilité.

Découverte, initiation, apprentissage des différentes techniques de rame, jeux aquatiques au milieu de la Meuse.

Pour ce stage, il est impératif de savoir nager (Brevet de 50m ou test obligatoire en début de stage)

Semaine 6 : Tennis – Compétition (du 13 août au 18 août)

9h à 12h : Tennis

Entraînement, tactique de match et exercices physique sont au programme de ces matinées



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Tournoi



Venez-vous confronter à de nouveaux adversaires et vous plonger en plein match. L'après-midi, les enfants partent en tournoi à la citadelle afin de rencontrer et d'affronter d'autres jeunes de leur âge.

Informations

- Pour ce stage votre enfant doit avoir suivi des cours et doit savoir jouer au tennis.

Semaine 7 : Tennis – Multisports (du 20 août au 25 août)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Multisports



VTT, course d'orientation, paddle, kayak, jeux de société géants en extérieur base-ball, et encore bien d'autres sports sont au programme de chaque après-midi.

Informations

- Pour la pratique du paddle ou du kayak, il est impératif de savoir nager (Brevet de 50m ou test obligatoire le jour du paddle)
- Pour la pratique du VTT, votre enfant aura besoin de son vélo ainsi que de son casque. (Le vélo peut être amené le 1^{er} jour de stage ou durant la semaine en fonction de l'après-midi où nous ferons VTT)

Si votre enfant ne sait pas encore nager, ou ne sait pas rouler à vélo, pas de soucis, d'autres activités seront également prévues.

Semaine 7 : Tennis – Multisports (du 27 août au 01 septembre)

9h à 12h : Tennis

Technique, tactique et match de tennis

- Mini-tennis
- Initiation pour les débutants
- Perfectionnement, entraînement pour les joueurs initiés



12h – 13h : Repas de midi

13h à 16h : Multisports



VTT, course d'orientation, paddle, kayak, jeux de société géants en extérieur base-ball, et encore bien d'autres sports sont au programme de chaque après-midi.

Informations

- Pour la pratique du paddle ou du kayak, il est impératif de savoir nager (Brevet de 50m ou test obligatoire le jour du paddle)
- Pour la pratique du VTT, votre enfant aura besoin de son vélo ainsi que de son casque. (Le vélo peut être amené le 1^{er} jour de stage ou durant la semaine en fonction de l'après-midi où nous ferons VTT)

Si votre enfant ne sait pas encore nager, ou ne sait pas rouler à vélo, pas de soucis, d'autres activités seront également prévues.